



¿Va todo bien?

¿Te reconoces en una o más de estas situaciones?

- Has acabado en una situación diferente a la que te prometieron.
- Has tenido que pagar mucho dinero para llegar a Holanda.
- Tienes que trabajar mucho tiempo para poder pagar los gastos de la agencia de colocación.
- Cobras menos de lo prometido.
- Estás sufriendo abuso por parte de tu empleador, casero o agencia de colocación.
- Has tenido que entregar tu documentación y/o tarjeta bancaria a tu empresario, agencia de colocación o casero.
- Te exigen trabajar muchas horas cada día. No tienes, o tienes muy pocos, días libres y no sabes qué hacer cuando estás enfermo.
- Debes seguir normas estrictas en el trabajo o en tu casa. De lo contrario, te multan.
- No sientes que puedas salir de la situación en la que te encuentras.

Si es así, puede que alguien se esté aprovechando de ti. Te encuentras en una situación que no es buena para ti y otra persona está ganando dinero a tu costa.

Te recomendamos que te pongas en contacto con la coordinadora de atención a las víctimas de la trata de seres humanos de la región de Amstelland: **Simone Postma**
número de teléfono: **06 2119 7161** - correo electrónico: **simone.postma@hvoquerido.nl**

Qué podemos hacer por ti:

- Te informamos y asesoramos sobre tus derechos y la posibilidad de poner fin a esta situación.
- Te explicamos las condiciones de ayuda y apoyo.
- Te ayudamos a encontrar un lugar seguro, siempre que se trate de una situación de explotación.
- Ponemos en marcha los servicios de ayuda, siempre que se trate de una situación de explotación laboral.

Este folleto está disponible en varios idiomas en:

<https://hvoquerido.nl/locaties/acm/>

Para más información, visita:

<https://hvoquerido.nl/locaties/acm/>

