



## ORIËNTATIE OP WERKEN MET EIGEN ERVARING

### Voor wie



De cursus is voor mensen die zich oriënteren om hun eigen ervaring in de GGZ en maatschappelijk opvang in te zetten.

Er zijn geen eisen met betrekking tot opleiding en/of werkervaring.

### Inhoud



De eerste stap is een gesprek met de trainer van de cursus. Hier kan je aangeven wat je verwachtingen en wensen zijn. Samen kijk je of de cursus voor jou geschikt is.

De cursus bestaat uit 12 lessen van 3 uur, opgedeeld in drie blokken:

- *Blok I: Het eigen verhaal*  
Kennismaken, ervaringen uitwisselen, eigen verhaal vertellen aan de hand van opdrachten, en de begrippen herstel en ervaringsdeskundigheid.
- *Blok II: Oriëntatie op werksituaties*  
Met behulp van gastdocenten verkennen de deelnemers waar en hoe ervaringsdeskundigheid ingezet kan worden.
- *Blok III: Vaardigheden*  
Dit blok bevat veel oefeningen om vaardigheden te oefenen die van pas komen in het werk vanuit ervaringsdeskundige.

## Bijzonderheden



De cursist krijgt een werkboek. Hierin staat per les een inleiding over het onderwerp en een aantal werkopdrachten ter verdieping van het onderwerp. Elke les sluit af met een huiswerkopdracht ter voorbereiding op het volgende onderwerp.

Ook is er per les een aantal artikelen opgenomen die je vooraf leest ter verdieping.

De cursus is intensief en soms confronterend. Vooral het eerste blok 'het eigen verhaal' kan als zwaar maar ook zeer waardevol ervaren worden.



## Geïnteresseerd?



Stuur een mail naar [herstelbureau@hvoquerido.nl](mailto:herstelbureau@hvoquerido.nl) met daarin je naam en telefoonnummer.

Je krijgt dan een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met de trainers.



## Praktische info



- 12 wekelijkse bijeenkomsten van 3 uur per week.
- 2-4 uur per week voor de opdrachten
- Aantal deelnemers: 10-12



## Kosten



Voor mensen die begeleiding krijgen van HVO-Querido kost deze cursus €75,=  
Voor anderen zijn de kosten €175,=