

KLEUR JE LEVEN

HVO
QUERIDO

Heb jij behoefte aan meer kleur in je leven?
Wil jij op een creatieve manier uiting geven aan
wat er bij jou speelt?

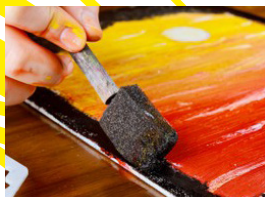
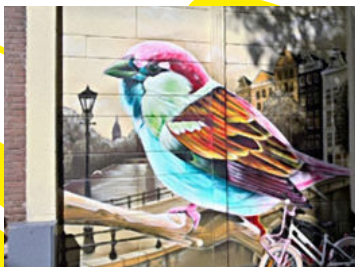
DAN IS **KLEUR JE LEVEN** MISSCHIEN WEL IETS VOOR JOU!



BESCHRIJVING

Ben je op zoek naar manieren om met je eigen herstel aan de slag te zijn? Is praten niet zo jouw ding of vind je het lastig om woorden te geven aan dat wat je bezighoudt?

Bij Kleur je Leven kan je deelnemen op jouw eigen unieke manier. Praten mag maar hoeft helemaal niet. Er kan in stilte gewerkt worden, ieder voor zich.





VOOR WIE

Kleur je Leven is opgezet en ontwikkeld door medewerkers van het Herstelbureau van HVO-Querido, samen met de deelnemers. Iedereen die met weinig woorden aan het eigen herstel wil werken is welkom aan de serie bijeenkomsten deel te nemen.

Je hoeft geen kunstenaar te zijn. Plezier hebben of krijgen in het op andere manieren vorm geven aan je gedachten en gevoelens, daar gaat het om.



DOOR WIE

Twee trainers van het Herstelbureau van HVO-Querido begeleiden de 5 bijeenkomsten.

Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van anderen op creatieve manieren.



INHOUD

Kleur je Leven bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2 uur. We gaan creatief aan de slag rondom een thema.

Daarbij gebruiken we eenvoudige middelen, zoals pen en papier, stiften, verf, mobiele telefoon, internet, dingen om ons heen.

**HVO
QUERIDO**



herstelbureau@hvoquerido.nl



020-219 51 68



Eerste Ringdijkstraat 5
1097 BC Amsterdam