

**HVO-Querido**  
**Naar een  
rookvrije zorg**



## Naar een rookvrije zorg

- Aanleiding
- Plan van aanpak
- Routekaart
- Mijlpalenplanning

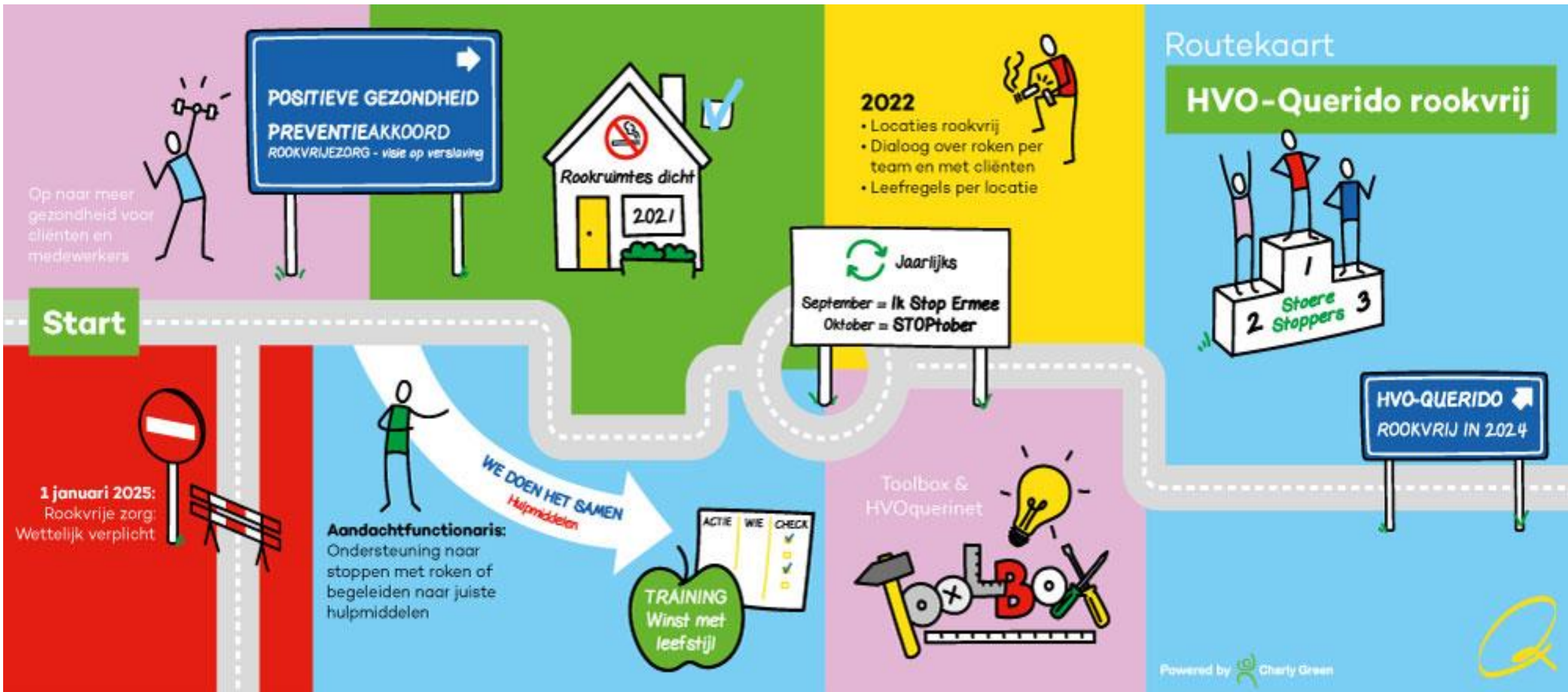
# Aanleiding

- Per jaar sterven er 20.000 mensen in Nederland door roken of meeroken.
- Roken is de belangrijkste vermijdbare oorzaak van ziekte en overlijden: ongeveer de helft van alle rokers wereldwijd overlijdt aan een door roken veroorzaakte ziekte  
Enkele duizenden mensen als gevolg van het inademen van tweedehands rook
- Roken weegt even zwaar als de andere vijf belangrijkste risicofactoren voor voortijdige sterfte samen (slechte voeding, overgewicht, hypertensie, geringe lichaamsbeweging en overmatig alcoholgebruik)

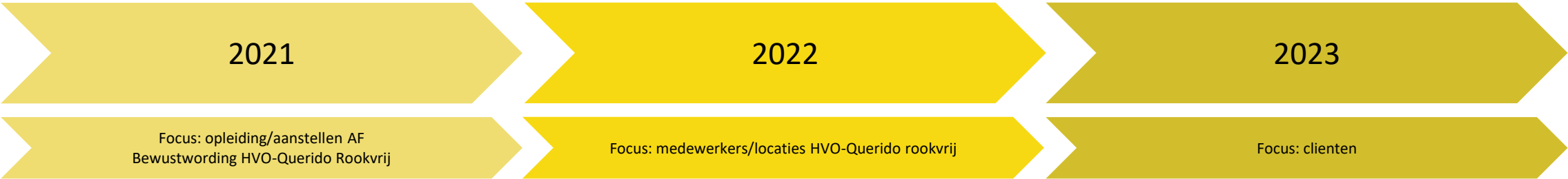
Preventieakkoord (2018): Door roken aan te pakken kan de gezondheid van heel veel Nederlanders worden verbeterd. **De gehele zorg moet in 2025 rookvrij zijn.**

# Plan van aanpak

- Rookbeleid vastgesteld bij HVO-Querido in 2019
- Werkgroep HVO-Querido rookvrij gestart in 2021: stuurt beweging (in nauwe samenwerking met de aandachtsfunctionarissen (ADF's) rookvrij) aan in opdracht van de directie/Raad van Bestuur. Stelt kaders, verzorgt coaching en opleiding ADF's.
- Formele opdracht voor ADF rookvrij en teammanagers: plan op maat per afdeling om rookvrij te worden (ondersteuning van werkgroep rookvrij)
- We zijn onderdeel van het Amsterdamse rookalarm en hebben contact met landelijke organisaties, zoals Valente. We doen dit samen, tegelijkertijd, met elkaar.



# Mijlpalenplanning HVO-Querido Rookvrij in 2024



Mijlpalen HVO-Querido

- Werven en opleiden (extra) AFD HVO-Querido rookvrij maart/april
- Communicatieplan inclusief actie Arie Boomsma gereed april
- 1 juni: regionale samenwerking wordt aangegaan met Amsterdams Rookalarm
- 1 juni: informatie over e-learning-mogelijkheden om te stoppen met roken is beschikbaar op HVOQuerinet (intranet)
- 1 juli rookruimtes in gebouwen en zorglocaties zijn gesloten (uitzondering gebruikersruimte).
- September: themadag stoppen met roken
- Oktober: elke locatie heeft een AF HVO-Querido rookvrij
- Oktober: stoptober
- 2 x per jaar ikstopermee training vanuit HRM
- December: alle afdelingen hebben een getrainde AFD HVO-Querido rookvrij
- Doorlopend bewustwordingscampagne HVO-Querido rookvrij

- Januari t/m december: teams werken onder leiding van AFD rookvrij plannen op maat uit
- Januari t/m december: alle medewerkers nemen in hun begeleiding de mogelijkheden om te stoppen met roken door met klanten
- 1 mei: leveranciers/onderaannemers zijn op de hoogte van beleid HVO-Querido rookvrij en wordt gevraagd zich te houden aan de voorschriften
- 31 mei: Rookvrije Generatie Award Amsterdam-Amstelland op Wereld Niet-Rokendag
- 2 x per jaar ikstopermee training vanuit HRM
- Themadag stoppen met roken
- Oktober: stoptober
- Doorlopend bewustwordingscampagne HVOQ rookvrij (o.a. themadag)
- Medewerkers roken niet onder werktijd (niet met klanten, niet op het terrein/directe omgeving en zijn niet als rokers herkenbaar) (ntb)
- Cliënten roken niet in de omgeving van medewerkers HVO-Querido (ntb)

- 2 x per jaar ikstopermee training vanuit HRM
- Themadag stoppen met roken
- Oktober: stoptober
- December 2023: alle zorglocaties, inclusief kamers, appartementen en kantoren zijn rookvrij (let op: met uitzondering van privéruimtes!)
- Doorlopende bewustwordingscampagne HVO-Querido rookvrij

Governance

- Gedurende het hele proces komt de werkgroep HVO-Querido rookvrij periodiek bij elkaar om grote lijnen te monitoren.
- Per locatie stemt de ADF HVO-Querido Rookvrij een eigen plan op met de teammanager. De ADF's komen elke 2 maanden bij elkaar.