

# Familie- en naastenavonden HVO-Querido 2021 en 2022



**Bent u familie of naaste van iemand die in begeleiding is bij HVO-Querido? U bent van harte welkom op onze naastenavonden!**

**We bieden u de mogelijkheid om aan de hand van verschillende thema's ervaringen te delen, geïnspireerd te raken en houvast te krijgen. Zodat u als familie en naaste zo goed mogelijk steun en liefde kan geven aan uw dierbare. De avonden zijn gratis.**

Volg de berichten over de precieze locatie en de namen van de sprekers op <https://hvoquerido.nl/over-ons/familie-en-naasten/> en <https://voorggznaasten.amsterdam/>

**DINSDAG 16 MAART 2021**

## **Herstellen doe je zelf, maar hoeft niet alleen**

Hoe zorg je als naaste goed voor je eigen proces en hoe kun je een bijdrage leveren aan het herstelproces van je dierbare?

Bijdragen van een familie-ervaringsdeskundige, medewerkster van het Herstelbureau van HVO-Querido en een cliëntervaringsdeskundige.

Aanvang: 19.00 uur meld u aan:  
[familieennaasten@hvoquerido.nl](mailto:familieennaasten@hvoquerido.nl)

*Zie onze website voor de locatie.  
Na aanmelding houden we u op de hoogte.*

**DINSDAG 8 JUNI 2021**

## **Ondersteuning aan mij als naaste? Hoe dan? Van wie dan? Wat dan?**

Een bijeenkomst waarbij verschillende personen en organisaties uit Amsterdam die naastenbegeleiding bieden, zich aan u voorstellen en workshops bieden. Zoals familievertrouwenspersoon, familiecoach, familie-ervaringsdeskundige, stichting Markant, ggzvoornaasten, informatie over groepstrainingen.

Aanvang: 19.00 uur meld u aan:  
[familieennaasten@hvoquerido.nl](mailto:familieennaasten@hvoquerido.nl)

*Zie onze website voor de locatie.  
Na aanmelding houden we u op de hoogte.*

DINSDAG 9 NOVEMBER 2021

## Triadisch werken?!

### Wat is dat, hoe doe je dat?

Binnen HVO-Querido streven wij ernaar dat hulpverleners met u en uw naaste in gesprek gaan om samenwerking en afstemming te bevorderen. Tijdens deze avond willen we u handvatten bieden om als naaste bij te dragen aan zo'n triadisch gesprek (een gesprek met u, uw naaste en de hulpverlener).

Aanvang: 19.00 uur meld u aan:  
[familieennaasten@hvoquerido.nl](mailto:familieennaasten@hvoquerido.nl)

*Zie onze website voor de locatie.  
Na aanmelding houden we u op de hoogte.*

DINSDAG 1 FEBRUARI 2022

## Schuld? Stigma? Schaamte? Ruzie?

Is er bij u, of bij uw dierbare of bij uw naasten sprake van schaamte, stigma, schuld en onopgeloste ruzie? Wat is uw ervaring? Tijdens deze avond besteden we aandacht aan dit onderwerp. Na een inleidend verhaal van een ervaringsdeskundige die te maken heeft gehad met dit onderwerp, gaan we met elkaar in gesprek

Aanvang: 19.00 uur meld u aan:  
[familieennaasten@hvoquerido.nl](mailto:familieennaasten@hvoquerido.nl)

*Zie onze website voor de locatie.  
Na aanmelding houden we u op de hoogte.*

DINSDAG 7 JUNI 2022

## Theaterstuk Vuile was

Tijdens deze avond gaan we niet de vuile was buiten hangen. We gaan wel kijken naar een documentaire/theaterstuk gemaakt door Nynka Delcour, zus van een broer met psychische problemen. Het theaterstuk heet: Vuile was. Na het zien van deze documentaire kunt u uw reacties en ervaringen delen.

Aanvang: 19.00 uur meld u aan:  
[familieennaasten@hvoquerido.nl](mailto:familieennaasten@hvoquerido.nl)

*Zie onze website voor de locatie.  
Na aanmelding houden we u op de hoogte.*

DINSDAG 8 NOVEMBER 2022

## De Familie- en naastenraad

De Familie- en naastenraad van HVO-Querido – wat doet die – wat vindt u waar zij aan moeten denken?

HVO-Querido zal medio 2021 een naastenraad hebben. Tijdens deze bijeenkomst zal de naastenraad zich presenteren en met u bespreken hoe tevreden u bent over het betrekken van naasten binnen HVO-Querido.

Mocht u al geïnteresseerd zijn om deel te nemen aan de naastenraad, laat dat ons weten!

Aanvang: 19.00 uur meld u aan:  
[familieennaasten@hvoquerido.nl](mailto:familieennaasten@hvoquerido.nl)

*Zie onze website voor de locatie.  
Na aanmelding houden we u op de hoogte.*

Deze avonden zijn georganiseerd door de projectgroep familie- en naastenbeleid.

Voor meer informatie: [familieennaasten@hvoquerido.nl](mailto:familieennaasten@hvoquerido.nl)

