



OVERZICHT PROGRAMMA HERSTELBUREAU HVO-QUERIDO januari t/m april 2020

Voor meer informatie en voor aanmelden, neem s.v.p. contact op met herstelbureau@hvoquerido.nl

WAT	WANNEER	WAAR	Aanmelden nodig?
GROEPEN			
Herstelgroep Verslaving	In de even weken op maandag van 11.00 tot 12.30 uur	Herstelbureau	Geen aanmelding nodig, iedereen is welkom
Herstelgroep Domselaer	Maandag van 14.00 tot 15.00 uur	Locatie Domselaerstraat 126	Alleen voor bewoners
Herstelgroep Judith van Swethuis	Dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur	Centrum De Miranda	Alleen voor bewoners of bezoekers van Doet De Miranda. Wel graag vooraf aanmelden
Herstelgroep Robert Koch	Dinsdag van 15.30 tot 16.30 uur	Centrum Robert Koch	Geen aanmelding nodig, iedereen is welkom
Herstelgroep De Tour	Woensdag van 10.30 tot 11.30 uur	Centrum De Tour	Geen aanmelding nodig, iedereen is welkom
Herstelgesprek Respijthuis Amerbos	Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur	Respijthuis Amerbos	Geen aanmelding nodig, iedereen is welkom
Kleur je Leven, thema's en activiteiten	n.t.b.	Herstelbureau	Indien interesse, graag mailen naar bovenstaand mailadres.
WRAP Opfris Bijeenkomsten	n.t.b.	Herstelbureau	Indien interesse, graag mailen naar bovenstaand mailadres.
Multiloog Bijeenkomst	n.t.b.	Herstelbureau	Geen aanmelding nodig, iedereen is welkom
De Vrijplaats	Donderdag inloop tussen 10.00 en 12.00 uur	Herstelbureau	Geen aanmelding nodig, iedereen is welkom
Herstelgroep BW Diemen	Vrijdag van 15.00 tot 16.30 uur	BW Diemen	Geen aanmelding nodig, iedereen is welkom
TRAININGEN			
WMEE (Werken met eigen ervaring)	Maandag 20 januari t/m 6 april 2020 van 13.00 – 16.30 uur. 12 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden kan nog
WRAP (Wellness Recovery Action Plan)	Dinsdag 14 januari t/m 10 maart 2020 van 14.00-16.15 uur. 9 bijeenkomsten.	Ntb.	Aanmelden kan nog
Mindfulness bij Herstel	Dinsdag 21 januari t/m 17 maart 2020 van 10.00- 12.00 uur. 9 bijeenkomsten.	Herstelbureau	Aanmelden kan nog
HOP (Honest, Open & Proud)	Woensdag 19 februari, 26 februari & 4 maart van 14.00 – 17.00 uur	Herstelbureau	Aanmelden kan nog
Kennis maken met Herstel	n.t.b.	n.t.b.	Aanmelden kan nog